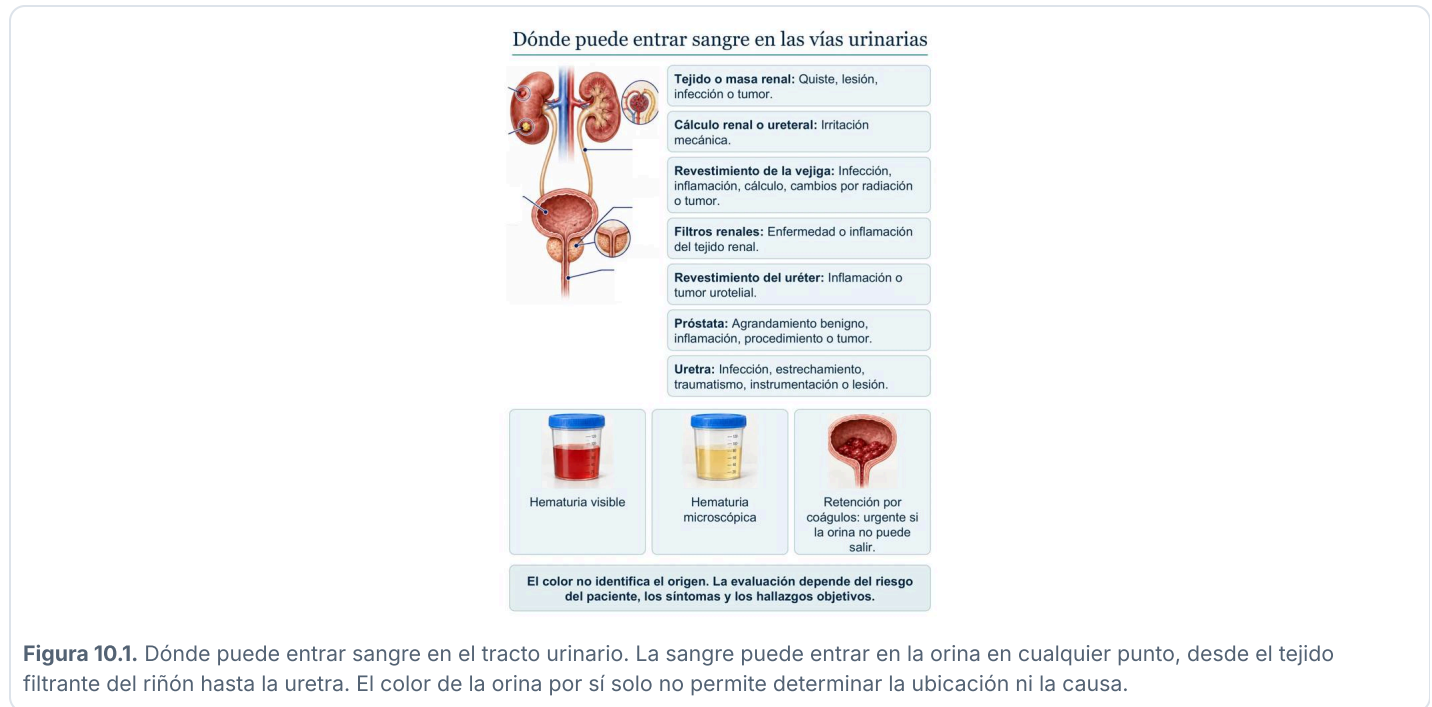


Sangre en la orina (hematuria): causas y cuándo hacerse una evaluación

La sangre en la orina significa que hubo sangrado en algún punto del tracto urinario, entre los riñones y la uretra, y merece una explicación aunque se haya detenido. La mayoría de las causas no son cáncer, pero la evaluación se ajusta a su riesgo para no pasar por alto un problema tratable.



Puntos clave

- La desaparición de la sangre indica que el sangrado activo cesó, no por qué comenzó.
- La ausencia de dolor no es necesariamente tranquilizadora; algunas afecciones que conviene descartar no causan ninguna molestia.
- Una tira reactiva positiva es motivo para un análisis más exhaustivo; el examen microscópico confirma los glóbulos rojos.
- Los anticoagulantes pueden revelar un sangrado, pero no explican su origen, y nunca deben suspenderse por cuenta propia.
- La cistoscopia y las pruebas de imagen del tracto urinario superior responden a preguntas complementarias; una no reemplaza a la otra.
- La tranquilidad es más valiosa cuando se obtiene después de una evaluación adecuada en lugar de reemplazarla.

Busque atención pronto si nota

- Sangrado con presión abdominal baja intensa e incapacidad para orinar (posible retención de coágulos)
- Sangrado abundante y continuo con mareos, desmayos, molestias en el pecho, dificultad para respirar o debilidad profunda
- Sangre con fiebre, escalofríos, dolor en el costado, vómitos o confusión
- Sangrado tras un traumatismo, durante el embarazo, con un riñón único o después de una cirugía urinaria reciente

Preguntas para su urólogo

- ¿La sangre se confirmó al microscopio o solo con tira reactiva?
- ¿Mi sangrado es visible o microscópico, y cómo determinan mis factores de riesgo el siguiente paso?
- ¿Necesito una cistoscopia, imágenes del tracto urinario superior, un análisis de orina repetido o una combinación de estos?
- ¿Podría provenir de los filtros renales, y debería intervenir un nefrólogo?
- Si se trata la infección, ¿cuándo se debe repetir el análisis de orina?
- ¿Qué debo hacer si expulso coágulos o no puedo orinar?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.