

# La escalera diagnóstica en urología: qué pruebas necesita y por qué

Cada prueba responde a una parte del problema y tiene un punto ciego, por lo que la mejor evaluación recopila la información correcta en el orden correcto, no todos los datos posibles. La escalera diagnóstica avanza desde su historia hacia la exploración, la medición sencilla, las pruebas detalladas y el tejido solo cuando el siguiente paso puede cambiar lo que usted y su urólogo harán.



## Puntos clave

- Pregunte qué incertidumbre reducirá una prueba y cómo cada posible resultado modificaría el plan.
- La historia clínica es el primer instrumento de diagnóstico, y sus contradicciones suelen ser la pista clave.
- Un diario, una medición del residuo y una uroflujometría pueden responder preguntas que ningún escáner puede responder.
- No todos los pacientes necesitan todos los peldaños; una emergencia puede saltar pasos, y las pruebas previas pueden acortar el recorrido.
- Un resultado normal significa que la prueba no detectó lo que mide; no elimina el síntoma.
- Un tratamiento fallido es información diagnóstica, y la escalera siempre debe culminar en una decisión.

### Busque atención pronto si nota

- Dolor testicular repentino e intenso
- Fiebre con obstrucción renal
- Coágulos que bloquean la vejiga (retención de coágulos) o sangrado abundante
- Incapacidad repentina para orinar

### Preguntas para su urólogo

- ¿Qué pregunta responderá esta prueba y cómo podría el resultado cambiar mi tratamiento?
- ¿Cuáles son las limitaciones o los puntos ciegos de esta prueba?
- ¿Existe una forma menos gravosa de obtener la información que necesitamos?
- ¿Cuáles son los riesgos de hacer la prueba en comparación con los riesgos de esperar?
- ¿Qué haremos si el resultado es normal pero mis síntomas continúan?

---

**Encuentre un urólogo cerca de usted: [localurology.com](https://localurology.com)** · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.