

La disfunción eréctil como señal de salud: lo que puede revelar

La erección depende de que los vasos sanguíneos, los nervios, las hormonas, los medicamentos, el sueño y la disposición emocional funcionen en conjunto, por lo que un cambio en las erecciones puede ser a la vez una preocupación sexual y una señal temprana de problemas vasculares, metabólicos u otros. La respuesta útil no es ni la negación ni el pánico, sino una descripción cuidadosa de qué cambió y cuándo, seguida de una revisión proporcionada de su salud general.

La erección como señal de la salud general

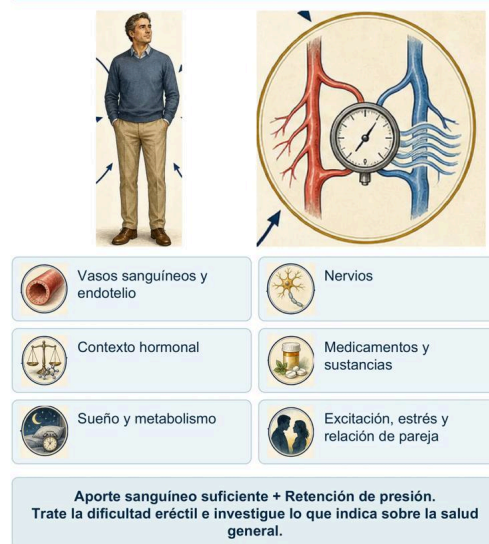


Figura 23.1. La erección como señal de todo el cuerpo. La función eréctil depende de la interacción de los sistemas vascular, neurológico, hormonal, farmacológico, del sueño y psicológico.

Puntos clave

- La disfunción eréctil puede ser un problema sexual, un problema de pareja, un efecto de un medicamento o un signo temprano de enfermedad, y a menudo más de uno.
- Como las arterias del pene son pequeñas, los problemas vasculares pueden manifestarse allí antes que en otras partes.
- Cómo y cuándo falla la erección ayuda a distinguir causas diferentes; descríbalos con la mayor precisión posible.
- Las erecciones matutinas conservadas son informativas, pero no demuestran que el problema sea puramente psicológico.
- La disfunción eréctil se asocia con riesgo vascular, pero no predice un infarto inminente.
- El éxito debe definirse en sus propios términos antes de empezar el tratamiento.

Busque atención pronto si nota

- Dolor torácico o síntomas cardíacos inestables (requieren evaluación antes de la actividad sexual o de un medicamento para la disfunción eréctil)
- Un cambio repentino en las erecciones o nuevos síntomas neurológicos
- Lesión, dolor o nueva curvatura del pene
- Una erección que dura cuatro horas o más, aunque no duela

Preguntas para su urólogo

- ¿Podría mi problema de erección indicar una enfermedad vascular, metabólica, hormonal, neurológica o relacionada con medicamentos?
- ¿La forma en que fallan mis erecciones apunta a una causa en particular?
- ¿Qué pruebas iniciales son apropiadas para mí, incluida una medición matutina de testosterona?
- ¿Necesito una evaluación cardiovascular antes de empezar el tratamiento?
- ¿Qué tratamiento inicial se ajusta mejor y de forma segura a mi salud y a mis objetivos?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.