

Problemas de vejiga en la mujer: parto, menopausia y envejecimiento

Los síntomas vesicales en la mujer pueden cambiar después del parto, alrededor de la menopausia y con la edad, pero que sean comunes no significa que sean inevitables o intratables. Describir cuándo se producen las pérdidas de orina y si la vejiga se vacía correctamente es el primer paso, y el tratamiento debe ajustarse a la causa y a lo que usted desea mejorar.

La vejiga femenina a lo largo de la vida



Figura 32.1. La vejiga femenina a lo largo de la vida. La función urinaria cambia a través de las diferentes etapas de la vida, en lugar de seguir un único proceso de envejecimiento inevitable.

Puntos clave

- Los síntomas urinarios femeninos reflejan más que la vejiga: los tejidos, el parto, el soporte pélvico, las hormonas, el intestino, la movilidad, los nervios y los medicamentos son factores importantes.
- Las pérdidas de esfuerzo, las pérdidas con urgencia, el rebosamiento y la dificultad para llegar al baño tienen causas diferentes, y pueden coexistir.
- El historial de partos es contexto, no destino.
- En la vejez, llegar al baño puede ser tan importante como la capacidad de la vejiga.
- El tratamiento se basa en el mecanismo, la gravedad, el riesgo y las preferencias, no en la edad ni en la vergüenza.

Busque atención pronto si nota

- Sangre en la orina
- Infecciones recurrentes
- Dolor o dificultad para vaciar la vejiga
- Hallazgos neurológicos nuevos

Preguntas para su urólogo

- ¿Qué tipo de problema de vejiga o de soporte pélvico tengo?
- ¿Mi vejiga se está vaciando correctamente?
- ¿Qué factores propios de la etapa de la vida, como el parto, la menopausia, los medicamentos o la movilidad, pueden estar contribuyendo?
- ¿Cuál es el tratamiento menos engorroso que se ajusta al mecanismo identificado?
- ¿Me ayudaría la terapia del suelo pélvico, y debería centrarse en el fortalecimiento o en la relajación?
- ¿Qué hallazgos justificarían más pruebas, como una cistoscopia o una urodinamia?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.