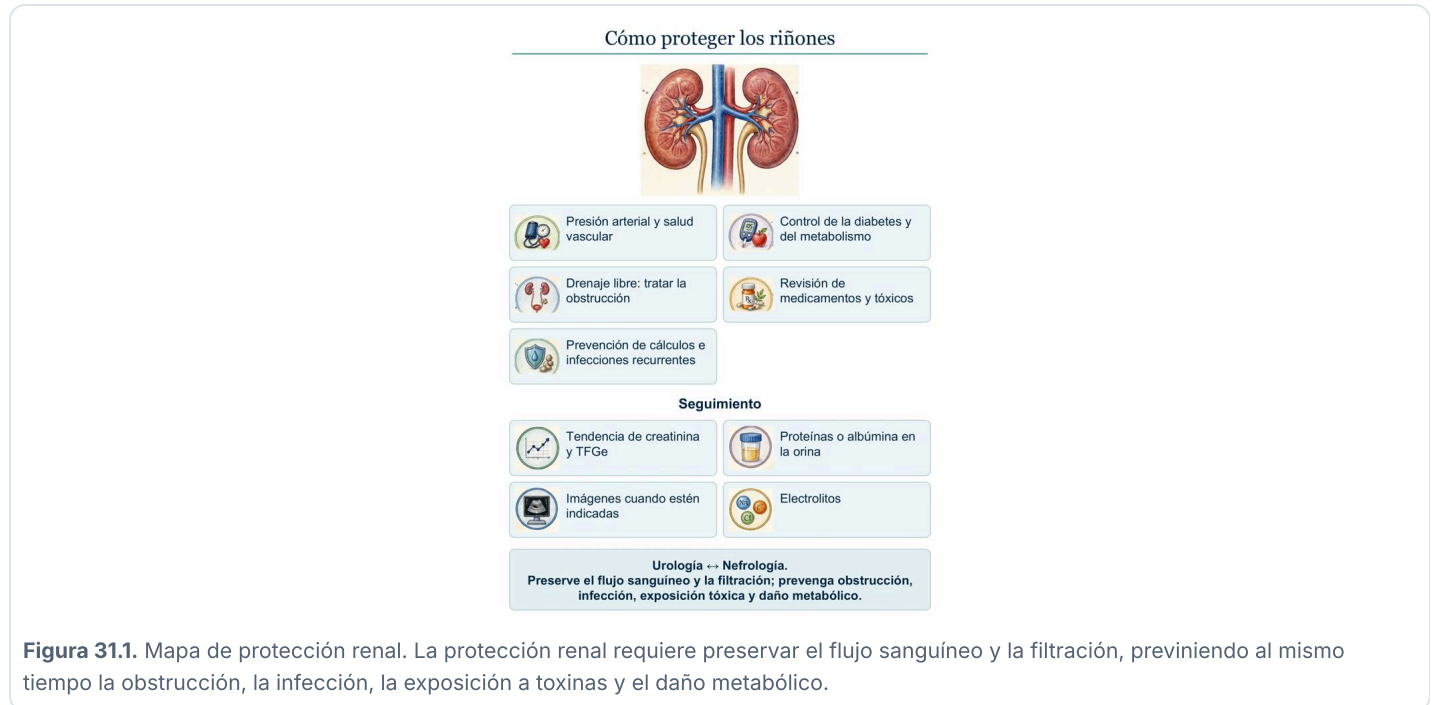


Protección de la función renal: tendencias, riesgos y hallazgos renales

Los riñones pueden perder una función considerable sin causar dolor, por lo que protegerlos depende de seguir los resultados de las pruebas a lo largo del tiempo, controlar la presión arterial y la diabetes, aliviar la obstrucción y revisar los medicamentos. Cuando una prueba de imagen detecta un quiste o una masa renal, el hallazgo se clasifica con cuidado y las decisiones equilibran el control del cáncer con la preservación de la mayor función renal posible.



Puntos clave

- La creatinina y la tasa de filtración estimada son tendencias, no diagnósticos completos.
- Las proteínas o la albúmina en la orina muestran una lesión renal que las pruebas de imagen no pueden detectar.
- La hipertensión y la diabetes son factores importantes en el desarrollo de la enfermedad renal crónica.
- Un medicamento tolerado durante años puede volverse riesgoso durante vómitos, diarrea, fiebre o deshidratación.
- Los quistes renales simples son extremadamente comunes y generalmente no requieren tratamiento.
- Los urólogos se centran en el drenaje, los cálculos, las masas y los procedimientos; los nefrólogos, en la filtración y la enfermedad renal. Muchos pacientes necesitan ambos.

Busque atención pronto si nota

- Un cambio repentino en la función renal en cuestión de días
- Obstrucción del flujo urinario o incapacidad para orinar
- Fiebre con infección urinaria o con un cálculo conocido
- Deshidratación por vómitos, diarrea o ingesta deficiente, especialmente con una reserva renal limitada
- Cualquiera de las situaciones anteriores con un solo riñón

Preguntas para su urólogo

- ¿El cambio en mi función renal es agudo, crónico o está relacionado con una obstrucción?
- ¿Deberían participar en mi atención tanto un urólogo como un nefrólogo?
- ¿Cuáles de mis medicamentos o suplementos necesitan revisión, especialmente cuando estoy enfermo?
- Si se observó un hallazgo renal, ¿cómo se clasifica exactamente y qué tan segura es esa clasificación?
- ¿Una biopsia cambiaría el plan, y cómo se comparan la vigilancia, la ablación y la cirugía en el control del cáncer y la preservación del riñón?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.