

Cálculos renales: cuándo preocuparse, tratamiento y prevención

El dolor de un cálculo renal puede ser intenso, pero el peligro depende de la infección, la obstrucción, la función renal y de si usted puede mantenerse estable, no solo del dolor. Después del episodio, analizar el cálculo y la química de su orina convierte el consejo de «beber más agua» en un plan de prevención hecho a su medida.

Cuándo un cálculo puede esperar y cuándo no



Figura 28.1. Cuándo se puede esperar y cuándo no con un cálculo renal. Las decisiones sobre el tratamiento de los cálculos dependen de la infección, la obstrucción, la reserva renal, el control de los síntomas, el tamaño, la ubicación y la probabilidad de expulsión.

Puntos clave

- La fiebre con obstrucción del sistema urinario es una emergencia.
- El alivio del dolor no siempre indica que el riñón esté drenando; las imágenes de seguimiento o la documentación de la expulsión son importantes.
- Ingerir grandes cantidades de agua no empuja un cálculo que causa obstrucción y puede empeorar el dolor.
- En un riñón obstruido e infectado, el primer procedimiento puede drenar el riñón sin extraer el cálculo.
- El calcio dietético normal, tomado con los alimentos, a menudo ayuda; la restricción generalizada de calcio puede ser contraproducente.
- La prevención es un ciclo de retroalimentación: medir, intervenir, volver a medir y ajustar.

Busque atención pronto si nota

- Fiebre o escalofríos con dolor en el costado o con un cálculo conocido
- Dolor o vómitos incontrolables
- Producción de orina escasa o nula
- Un cálculo con un solo riñón funcional o con empeoramiento de la función renal
- Embarazo con síntomas que sugieren un cálculo

Preguntas para su urólogo

- ¿Una infección, una obstrucción o un riesgo para la función renal modifican la urgencia de mi cálculo?
- ¿Qué probabilidad hay de que expulse mi cálculo, y cómo confirmaremos que lo hice?
- ¿Cómo se comparan la ureteroscopia, la litotricia por ondas de choque y la extracción percutánea para mi cálculo?
- ¿Qué tipo de cálculo formé, y un estudio de orina de 24 horas cambiaría mi plan de prevención?
- ¿Qué alteración busca corregir mi plan, y cuándo volveremos a medir?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.