

Testosterona baja y baja libido: diagnóstico antes del tratamiento

La deficiencia de testosterona se diagnostica cuando los síntomas compatibles coinciden con una testosterona total baja en dos análisis realizados a primera hora de la mañana en días distintos, después de considerar el sueño, el peso, los medicamentos y otras enfermedades. El tratamiento puede ayudar a hombres con un diagnóstico adecuado, pero no es un fármaco universal para la energía, requiere seguimiento y puede suprimir la producción de espermatozoides.



Figura 25.1. El filtro de diagnóstico de testosterona. El nivel bajo de testosterona se diagnostica mediante la correlación de síntomas, evidencia de análisis de laboratorio repetidos, factores reversibles, objetivos reproductivos y seguridad del tratamiento.

Puntos clave

- La deficiencia de testosterona no debe diagnosticarse basándose únicamente en la fatiga ni en un único análisis obtenido en un momento inadecuado.
- Antes del diagnóstico, la testosterona total debe medirse a primera hora de la mañana en dos días distintos.
- La baja libido no es sinónimo de testosterona baja; la depresión, los problemas de pareja, la falta de sueño, los medicamentos y la preocupación por la erección pueden reducir el deseo.
- Una vez confirmada la deficiencia, la siguiente pregunta es por qué: los testículos o la señal cerebro-hipófisis.
- La testosterona exógena puede provocar recuentos espermáticos muy bajos o ausentes; hable primero de sus planes de tener hijos.
- Un valor más alto no es en sí mismo el objetivo; el síntoma que justificó el tratamiento debe mejorar.

Preguntas para su urólogo

- ¿Mis síntomas y los resultados repetidos de los análisis matutinos respaldan realmente el diagnóstico?

- ¿Qué parece estar causando mi testosterona baja: los testículos, la señal hipofisaria o algo como el sueño, el peso o un medicamento?
- ¿Podría algo distinto de la testosterona explicar mi bajo deseo sexual?
- ¿Cómo afectaría el tratamiento a mi fertilidad si es posible que desee tener hijos?
- ¿Cuál es el calendario de seguimiento, y qué nos llevaría a suspender el tratamiento?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.