

Infertilidad masculina: análisis de semen, causas y opciones de tratamiento

La fertilidad masculina puede verse afectada incluso cuando las erecciones, el deseo sexual, la testosterona y la salud general parecen normales, por lo que ambos miembros de la pareja deben ser evaluados al mismo tiempo. Un análisis de semen es una instantánea que puede ser necesario repetir, y los resultados, el historial clínico y el cronograma de la pareja guían en conjunto si conviene tratar una causa, recurrir a la reproducción asistida o combinar enfoques.



Figura 27.1. El protocolo de evaluación de la fertilidad masculina. Este protocolo combina el historial reproductivo, análisis de semen, examen físico, análisis hormonal selectivo y genético, así como el cronograma compartido de la pareja.

Puntos clave

- La fertilidad no es solo un problema femenino; un hombre que se siente sano puede tener una anomalía importante en los espermatozoides.
- Un análisis de semen no es una prueba de aprobado o reprobado, y un resultado anormal a menudo requiere una nueva revisión.
- La testosterona no es un tratamiento de fertilidad; puede suprimir drásticamente la producción de esperma.
- Los análisis hormonales, las pruebas genéticas y la ecografía se usan de forma selectiva, para responder a preguntas específicas.
- Tratar una causa reversible, la cirugía, la recuperación de espermatozoides y la reproducción asistida no forman una escalera simple; pueden avanzar a la vez.
- Una anomalía grave puede ser una señal sobre la salud general del hombre.

Preguntas para su urólogo

- ¿Qué significan los resultados de mi análisis de semen, y se debe repetir la prueba?

- ¿Hay problemas urgentes para alguno de los dos que deberían cambiar la rapidez con que avanzamos?
- ¿Algún medicamento, suplemento u hormona que tomo podría estar reduciendo la producción de esperma?
- ¿Necesito un examen físico, análisis hormonales, pruebas genéticas o una ecografía, y qué respondería cada uno?
- ¿Hay una causa corregible, y debería tratarse a la vez que la reproducción asistida?
- ¿Cómo se coordinará usted con el especialista en fertilidad de mi pareja?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.