

¿Medicamento, procedimiento o cirugía? Cómo sopesar las opciones de tratamiento urológico

La medicación, los procedimientos en el consultorio y la cirugía equilibran de forma distinta la reversibilidad, la carga, la durabilidad, la recuperación y los efectos secundarios, y ninguno es automáticamente el mejor. Una buena decisión empieza por definir qué significa el éxito para usted y luego compara la probabilidad de beneficio de cada opción con sus cargas y con lo que ocurre si no funciona.



Figura 48.1. Cómo comparar los beneficios y las cargas del tratamiento. La selección del tratamiento equilibra la gravedad, el mecanismo, la urgencia, la durabilidad, la reversibilidad, la carga, las complicaciones, el costo y los objetivos del paciente.

Puntos clave

- Defina el éxito, y cómo se medirá, antes de comparar la intensidad de los tratamientos.
- Evitar un tratamiento más invasivo es un beneficio real cuando se preservan la seguridad y las opciones futuras.
- Una prueba terapéutica necesita una duración definida y un momento de reevaluación; una prueba que dura años deja de serlo.
- El costo incluye tiempo, desplazamientos, ausencias laborales, cuidados, suministros, seguimiento y retratamiento, no solo el precio.
- Los resultados dependen del médico, del equipo y del seguimiento, no solo del medicamento, el dispositivo o la operación.
- El cáncer, la infección, el daño a órganos, la obstrucción grave o el flujo sanguíneo amenazado pueden cambiar la secuencia habitual.

Busque atención pronto si nota

- Signos de infección con obstrucción del sistema urinario
- Obstrucción grave o retención urinaria repetida
- Flujo sanguíneo amenazado, como un dolor testicular repentino e intenso
- Indicios de daño a órganos, como el deterioro de la función renal

Preguntas para su urólogo

- ¿Cómo sería el éxito para mí y cómo lo mediremos?
- ¿Cómo se comparan las opciones en carga, durabilidad, reversibilidad y recuperación?
- ¿Qué sucede si esperamos y qué sucede si este tratamiento falla?
- ¿Qué efecto secundario me importaría más y qué probabilidad tiene con cada opción?
- ¿Existe una alternativa razonable, menos invasiva o más definitiva, que no hayamos analizado?
- ¿Alguna opción requeriría derivarme a otro especialista?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.