

Vejiga hiperactiva y urgencia: cuando no puede esperar para orinar

La urgencia es la sensación repentina de que esperar ya no es posible, y por lo general significa que la señalización de la vejiga es demasiado sensible, no que la vejiga esté débil. Una vez consideradas la infección, el vaciado deficiente y otras causas, existe una gama de tratamientos, desde el entrenamiento vesical hasta la estimulación nerviosa y las inyecciones de Botox, que pueden devolverle el control.

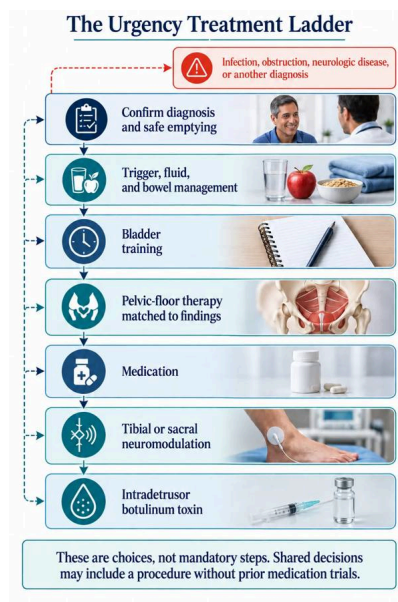


Figura 6.2. Opciones de tratamiento de la urgencia urinaria. Este esquema didáctico agrupa las opciones de tratamiento; no exige que todos los pacientes comiencen por una misma opción ni que prueben todas las demás antes de un procedimiento.

Puntos clave

- La frecuencia describe con qué frecuencia orina; la urgencia describe la cualidad repentina y difícil de posponer de la necesidad de orinar.
- La vejiga hiperactiva se diagnostica solo después de haber considerado otras causas relevantes.
- El residuo posmiccional importa porque los medicamentos para la urgencia pueden ser inapropiados cuando el vaciado ya es deficiente.
- El consejo general de «hacer ejercicios de Kegel» no siempre es correcto; algunas personas necesitan relajación y coordinación del suelo pélvico.
- La escalera de tratamiento explica las opciones; no es un orden obligatorio, y se puede valorar un procedimiento sin haber probado antes todo lo demás.
- El éxito significa volver a vivir con normalidad, no una vejiga completamente silenciosa.

Busque atención pronto si nota

- Incapacidad repentina y completa para orinar
- Fiebre o escalofríos con dolor en el costado
- Sangre visible en la orina
- Cambios urinarios con nueva debilidad o entumecimiento en las piernas u otros síntomas neurológicos nuevos

Preguntas para su urólogo

- ¿Qué parece estar causando mi urgencia, y mi vejiga se vacía de forma segura?
- ¿Podrían estar contribuyendo una infección, un medicamento, el estreñimiento o mi suelo pélvico?
- ¿Me ayudaría llevar un diario vesical o hacer fisioterapia del suelo pélvico?
- ¿Cuál es el objetivo de este medicamento o procedimiento, y qué debería mejorar primero?
- ¿Qué opciones quedan si el primer tratamiento no es suficiente?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.