

Ardor al orinar: no siempre es una infección

El ardor al orinar le indica que algún tejido del tracto urinario está irritado, pero no por qué. La infección es común, pero los cambios en los tejidos por la menopausia, los cálculos, la tensión del suelo pélvico, las infecciones de transmisión sexual y los irritantes pueden sentirse igual, por lo que los cultivos negativos repetidos son un motivo para seguir investigando, no para repetir antibióticos.



Figura 9.1. ¿Por qué arde al orinar?

Puntos clave

- La sensación de ardor es un síntoma de irritación tisular; el diagnóstico depende de la causa de la irritación.
- El momento en que aparece el ardor durante la micción (al inicio, durante todo el chorro, al final o después) es un indicio de su origen.
- En una persona estable con ardor recurrente, obtener un cultivo correctamente recolectado antes de otro antibiótico puede ser uno de los pasos más valiosos.
- Un cultivo negativo no significa que el dolor sea imaginario; significa que las bacterias son una explicación menos convincente.
- En las mujeres después de la menopausia, el tejido más delgado y frágil es una causa no bacteriana común de ardor crónico.
- Tratar bien la enfermedad equivocada sigue siendo un tratamiento erróneo.

Busque atención pronto si nota

- Fiebre alta o escalofríos intensos
- Dolor intenso en el costado o vómitos
- Confusión o debilidad profunda
- Incapacidad para orinar
- Sangrado abundante con coágulos
- Hinchazón genital rápida, dolor intenso o cambios en la piel

Preguntas para su urólogo

- ¿Mi análisis de orina y mi cultivo confirman que la causa son bacterias?
- Si mis cultivos son negativos, ¿qué otras causas está considerando, como disfunción del suelo pélvico, cambios en los tejidos por bajos niveles de estrógeno o un cálculo?
- ¿Deberíamos hacer un cultivo antes de que tome otro antibiótico?
- ¿Qué pregunta responderá cualquier prueba adicional?
- ¿Qué señales de alerta significan que necesito atención urgente?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.