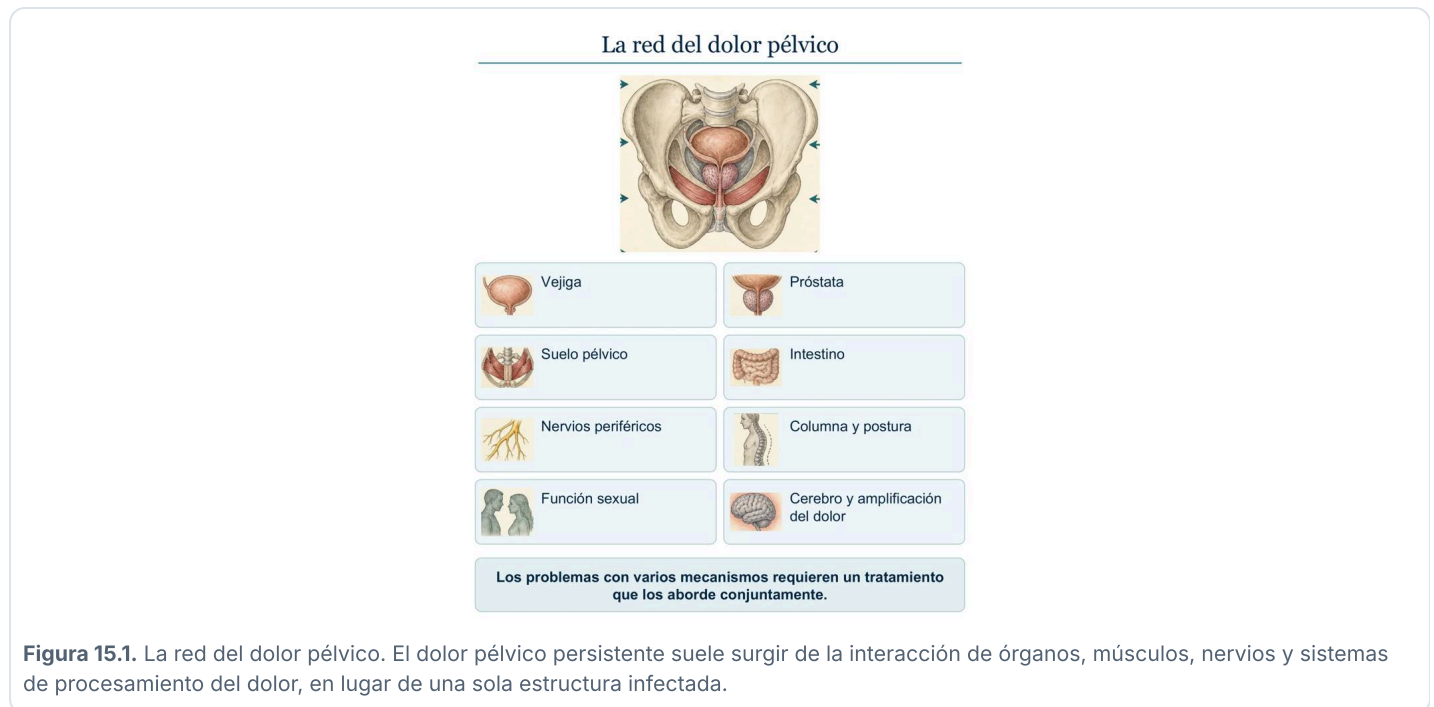


Dolor pélvico crónico y prostatitis: cuando los antibióticos no ayudan

El dolor pélvico crónico suele involucrar varios sistemas a la vez: los músculos del suelo pélvico, los nervios, la vejiga, el intestino, la función sexual y la forma en que el sistema nervioso procesa el dolor. Denominarlo todo prostatitis puede retrasar el tratamiento adecuado, que suele ser un plan coordinado dirigido a los factores dominantes.



Puntos clave

- La prostatitis bacteriana aguda es una infección real y potencialmente grave; el síndrome de dolor pélvico crónico es diferente.
- Los cultivos negativos y los antibióticos ineficaces son información diagnóstica que debe cambiar el siguiente paso.
- El uso repetido de antibióticos sin evidencia bacteriana lo expone a riesgos y refuerza una explicación errónea.
- Explicar cómo el sistema nervioso amplifica el dolor no significa decir que el dolor sea psicológico.
- Un buen plan define un objetivo y un período de prueba para cada tratamiento, y retira lo que no ayuda.
- El éxito puede ser permanecer sentado más tiempo, dormir mejor o retomar la intimidad, aunque persista cierta sensibilidad.

Busque atención pronto si nota

- Fiebre, escalofríos y dolor pélvico o perineal con síntomas urinarios (posible prostatitis bacteriana aguda)
- Incapacidad para orinar
- Sangre nueva en la orina
- Pérdida de peso, una masa nueva o cambios neurológicos progresivos
- Un patrón de dolor marcadamente diferente

Preguntas para su urólogo

- ¿Hay evidencia real de una infección bacteriana en mi caso?
- ¿Qué factores parecen estar manteniendo mi dolor: la vejiga, los músculos, los nervios, el intestino u otra cosa?
- ¿Debería incluirse la fisioterapia del suelo pélvico u otro especialista?
- ¿Qué cambio en la función demostraría que el plan está ayudando, y en qué plazo?
- ¿Qué tratamientos actuales debería suspender si no me han ayudado?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.