

Su plan personal de urología: una página para guiar su atención

Un plan personal de urología conecta cada problema con el mecanismo que se está evaluando, la función que usted desea preservar, la siguiente acción, la persona responsable y la fecha en que se cerrará el ciclo. Debe caber en una página, actualizarse a medida que cambia la evidencia e incluir siempre las señales de alerta que tienen prioridad sobre el calendario habitual.

Mi plan personal de urología



Mi síntoma o problema principal	Mecanismo o diagnóstico de trabajo
Qué se ha descartado	Medicamentos y tratamientos actuales
Qué quiero preservar	Próxima prueba o medida, y por qué
Fecha y medida de seguimiento	Contactar antes si...

Alimentación

Movimiento

Sueño

Intestino

Salud sexual

Riñones

Detección precoz

Un plan útil define el problema, la evidencia disponible, las metas, la siguiente medida, el plazo de seguimiento y los motivos para adelantar la consulta.

Figura 51.1. Plan Urológico Personal de una Página. Un plan útil registra el problema, la evidencia actual, los objetivos, la siguiente acción, el intervalo de seguimiento y los signos que deben motivar una atención temprana.

Puntos clave

- Un plan es más que una lista de diagnósticos; se construye en torno a la siguiente decisión.
- Escriba las pruebas como preguntas: «repetir el residuo para confirmar un vaciado seguro», no solo «residuo».
- Toda acción necesita una persona y una fecha, y un plan para lo que ocurre si nadie llama.
- Las señales de alerta deben ser específicas para su afección, sin perder las señales de alarma universales.
- Feche cada versión y guarde los informes originales por separado; proteja la privacidad de la página.
- El plan le pertenece, pero se elabora con sus médicos; nunca sustituye la atención de urgencia.

Busque atención pronto si nota

- Con un cálculo: fiebre, vómitos, disminución de la cantidad de orina o dolor incontrolable
- Después de un procedimiento: sangrado abundante, incapacidad para orinar, cambios en la herida o dificultad para respirar

Preguntas para su urólogo

- ¿Cuál es mi diagnóstico provisional y qué incertidumbre persiste?
- ¿Cuál es la siguiente acción y qué pregunta responderá?
- ¿Quién es responsable de organizarla y para cuándo?
- ¿Qué resultado modificaría el plan?
- ¿Qué síntomas indican que debo buscar atención antes de mi cita de seguimiento programada?

Encuentre un urólogo cerca de usted: [localurology.com](https://www.localurology.com) · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.