

Cómo prepararse para una cita de urología: qué llevar

Una visita productiva al urólogo comienza con una frase clara: el problema principal, cuánto tiempo lleva presente y qué ha cambiado. Traiga la cronología, la lista de medicamentos y los informes pertinentes, y al finalizar asegúrese de conocer el diagnóstico provisional, el siguiente paso, el motivo del mismo y una fecha de seguimiento.



Figura 3.1. La anatomía de una visita exitosa al urólogo.

Puntos clave

- Comience con su principal preocupación para que no se pierda al final de la consulta.
- El momento y el patrón suelen revelar más que la gravedad.
- Traiga todos los medicamentos con receta y de venta libre, suplementos y hormonas que toma.
- Un diario vesical de dos o tres días puede ser más útil que una ecografía temprana.
- Los síntomas sexuales son temas médicos; menciónelos aunque no le pregunten.
- Cada prueba debe responder a una pregunta que pueda cambiar su tratamiento.

Preguntas para su urólogo

- ¿Qué cree que es lo más probable que esté causando mi síntoma, y qué alternativas quedan?
- ¿Hay algo peligroso que deba descartarse?
- ¿Por qué solicita esta prueba, y qué haremos de manera diferente según el resultado?
- ¿Qué sucede si elijo la observación?
- ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?
- ¿Cuándo debo contactarlo antes, y quién se comunicará conmigo para darme los resultados?