

Tratamiento del cáncer de próstata: vigilancia, cirugía y radioterapia

El plan adecuado para el cáncer de próstata depende de la probabilidad de que el cáncer crezca o se propague, de su salud general y esperanza de vida, y de sus objetivos personales. La vigilancia activa, la cirugía, la radioterapia, la terapia focal y la observación ofrecen diferentes beneficios y desventajas, y no existe una opción que se adapte a todos los hombres.



Puntos clave

- La palabra «cáncer» es la misma; la biología no lo es. El grupo de grado, el PSA, el estadio, los resultados de la biopsia y las exploraciones definen el riesgo.
- La vigilancia activa es un programa proactivo con revisiones programadas, y el tratamiento sigue disponible si el riesgo cambia.
- La observación vigilante es diferente: se centra en los síntomas cuando es poco probable que el tratamiento curativo ayude.
- La cirugía y la radioterapia pueden controlar un cáncer localizado adecuadamente seleccionado, con perfiles de efectos secundarios diferentes.
- La terapia focal puede ser adecuada para hombres cuidadosamente seleccionados, pero no es una solución intermedia exenta de riesgos.
- Evalúe los efectos secundarios en función de cómo funciona usted ahora, y planifique más allá del primer tratamiento.

Preguntas para su urólogo

- ¿Cuál es la categoría de riesgo de mi cáncer y cuál es su evolución prevista?

- ¿Es razonable para mí la vigilancia activa y, de ser así, quién la dirige y qué justificaría el tratamiento?
- ¿Qué opciones de vigilancia, cirugía, radioterapia, tratamiento focal y sistémico se ajustan a mi situación?
- ¿Cómo podría afectar cada opción a la micción, las erecciones, la función intestinal y la recuperación, según cómo funciono ahora?
- ¿Cómo influiría este primer tratamiento en mis opciones si el cáncer reapareciera?
- ¿Debería consultar a un radioterapeuta oncólogo u otro especialista antes de decidir?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.