

# PSA elevado y cáncer de próstata: qué significa el número y los siguientes pasos

El PSA es una proteína producida por el tejido prostático, y muchas causas además del cáncer pueden elevarlo, por lo que un resultado inesperado es el comienzo de una interpretación y no un diagnóstico. Si la preocupación persiste, la resonancia magnética y la biopsia responden lo que el PSA no puede, y el tratamiento, desde la vigilancia activa hasta la cirugía o la radioterapia, se ajusta al riesgo del cáncer y a la vida que usted desea llevar después.



## Puntos clave

- El PSA puede elevarse con el agrandamiento benigno, la inflamación, las infecciones, la instrumentación reciente y la retención urinaria, no solo con el cáncer.
- Confirmar un PSA elevado recientemente antes de intensificar el estudio es control de calidad, no restarle importancia.
- La densidad del PSA relaciona el PSA con el tamaño de la próstata; el mismo valor significa cosas distintas en glándulas grandes y pequeñas.
- La puntuación PI-RADS de la resonancia magnética estima la sospecha; no corresponde a la escala de Gleason, al grupo de grado ni al estadio.
- La vigilancia activa es un programa proactivo, no una negligencia, y es apropiada para muchos cánceres de bajo riesgo.
- Trate el riesgo, no la palabra «cáncer».

### Busque atención pronto si nota

- Fiebre, escalofríos intensos o incapacidad para orinar después de una biopsia de próstata
- Un deterioro significativo después de una biopsia
- Incapacidad repentina y completa para orinar

### Preguntas para su urólogo

- ¿Debería repetirse mi PSA antes de dar otro paso?
- ¿Cómo afectan mi tendencia, el volumen de mi próstata, mis medicamentos y mis antecedentes familiares a mi riesgo?
- ¿Qué decisión podría cambiar para mí un biomarcador o una resonancia magnética?
- ¿Por qué la vía de biopsia y el plan de muestreo propuestos se ajustan a mi situación, y quién me explicará los resultados?
- ¿Cuál es la categoría de riesgo de mi cáncer, y hemos analizado las opciones de vigilancia, cirugía, radioterapia, tratamiento focal y sistémico?
- ¿Cómo podría afectar cada opción a mi micción, mi vida sexual y mi función intestinal en comparación con cómo funciono ahora?

**Encuentre un urólogo cerca de usted: [localurology.com](https://localurology.com)** · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.