

La función sexual como signo vital: cuándo vale la pena mencionar un cambio

La función sexual no es un signo vital tradicional, pero un cambio significativo respecto a su estado basal puede revelar cambios en la salud vascular, metabólica, hormonal, neurológica, relacionada con medicamentos, del sueño o emocional. Lo que significa un cambio depende de su contexto, por lo que la pregunta más útil es qué más cambió al mismo tiempo.



Figura 40.1. Panel de señales de la salud sexual. Los cambios sexuales pueden ayudar a identificar patrones de salud más amplios cuando se interpretan sin vergüenza ni sobrediagnóstico. Los indicadores ilustran áreas que conviene comentar; no constituyen una puntuación validada ni un intervalo de normalidad.

Puntos clave

- La función sexual refleja muchos sistemas del cuerpo; no es una medida de su valía ni de su relación.
- Lo que importa es el cambio respecto a su propio estado basal, no cumplir con una frecuencia o un estándar de rendimiento.
- El deseo, la excitación, la erección, la lubricación, la eyaculación, el orgasmo, el dolor, la curvatura, la sensibilidad y la satisfacción son dominios distintos.
- Un encuentro decepcionante es diferente de un deterioro progresivo a lo largo de los meses y en distintos entornos.
- Registrar la función antes de una cirugía o un tratamiento oncológico permite medir los cambios posteriores.
- Un buen médico pregunta sin dar por sentado que exista una pareja, una orientación o un tipo de actividad sexual.

Busque atención pronto si nota

- Un cambio sexual reciente junto con presión en el pecho al hacer esfuerzos (requiere una revisión más amplia y urgente)
- Un cambio sexual reciente con diabetes no controlada o un síntoma neurológico nuevo

Preguntas para su urólogo

- ¿Qué parte de mi función sexual ha cambiado y desde cuándo?
- ¿Qué más cambió en mi salud, mis medicamentos o mi sueño por la misma época?
- ¿Qué riesgos generales merecen evaluación a raíz de este cambio?
- ¿Deberíamos registrar mi función actual antes de la cirugía o el tratamiento previstos?
- ¿Cómo podemos tratar el cambio en sí mientras investigamos lo que podría indicar?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.