

Síntomas urinarios y sexuales: indicios, no diagnósticos

Un síntoma es real, pero su significado permanece abierto hasta que se convierte en un patrón: cuándo empezó, qué lo desencadena, qué cambió al mismo tiempo y cómo afecta su vida. Ese patrón le indica a su urólogo qué sistemas requieren atención, qué causas peligrosas deben descartarse y qué prueba cambiará realmente el plan.



Puntos clave

- Un mismo síntoma puede deberse a muchas afecciones, y una sola afección puede causar molestias que parecen no estar relacionadas.
- El órgano que produce la molestia no siempre es el que la explica.
- Muchos problemas urinarios se clasifican en almacenamiento, vaciado, producción de orina o dolor.
- La cronología a menudo revela más que la intensidad: ¿por qué se presenta esto ahora?
- Un resultado normal solo es tranquilizador para la pregunta que esa prueba puede responder.
- El alivio de los síntomas y la investigación suelen poder avanzar a la vez, como parte de un plan.

Busque atención pronto si nota

- Fiebre con obstrucción del sistema urinario
- Incapacidad repentina y completa para orinar, con o sin dolor
- Dolor testicular repentino e intenso
- Coágulos que impiden orinar, traumatismo grave o deterioro rápido de la función renal

Preguntas para su urólogo

- ¿Cuáles son las principales causas posibles de mi síntoma y se está descartando algo peligroso?
- ¿Qué parte del sistema urinario o sexual parece estar afectada?
- ¿Podría estar contribuyendo alguno de mis medicamentos u otra afección médica?
- ¿Qué pregunta responderá cada prueba propuesta?
- ¿Pueden tratarse mis síntomas mientras continúa la evaluación?
- ¿Qué cambios deberían llevarme a buscar atención urgente y cuándo volveremos a evaluar?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.