

Dolor testicular y escrotal: cuándo es una emergencia

El dolor testicular intenso y repentino debe tratarse como una posible torsión, un cordón retorcido que interrumpe el flujo sanguíneo, hasta que un médico lo haya evaluado. El dolor escrotal crónico es diferente: requiere un mapa cuidadoso de dónde está el dolor y qué lo desencadena, porque a menudo proviene de los nervios, los músculos, una hernia o la columna, y no del testículo.



Puntos clave

- El dolor testicular intenso y repentino no debe esperar hasta el día siguiente.
- La torsión no puede descartarse basándose en la edad, la actividad o el deseo de que no sea algo grave.
- El dolor que desaparece antes de la exploración aún puede ser una torsión intermitente; los ataques unilaterales repentinos y recurrentes requieren una evaluación inmediata.
- Un bulto firme nuevo en el testículo requiere exploración y ecografía sin demora, aunque sea indoloro.
- Una ecografía normal tranquiliza respecto al flujo sanguíneo y las masas, pero no descarta causas nerviosas, musculares, de la columna, de la cadera o del suelo pélvico.
- La extirpación del testículo rara vez es una primera respuesta adecuada al dolor crónico.

Busque atención pronto si nota

- Dolor testicular o escrotal intenso y repentino, aunque no haya náuseas, hinchazón ni cambio de posición
- Dolor testicular con náuseas, vómitos o dolor abdominal
- Dolor genital, hinchazón o cambios en la piel que progresan rápidamente, o sentirse muy enfermo
- Una masa o hinchazón escrotal nueva (requiere evaluación inmediata)
- Fiebre con dolor e hinchazón escrotal

Preguntas para su urólogo

- ¿Se han considerado la torsión, una infección, una hernia, una masa y el dolor referido?
- ¿Necesito una ecografía Doppler ahora?
- ¿De dónde proviene exactamente mi dolor, y el hallazgo de la ecografía realmente lo explica?
- Si mi dolor se vuelve crónico, ¿cómo se procederá con el tratamiento paso a paso?
- ¿Qué cambios deberían hacerme volver de inmediato?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.