

¿Cuándo es urgente un problema urológico? Señales de alarma

La mayoría de los síntomas urológicos no son emergencias, pero un pequeño número castiga la demora porque están en riesgo el flujo sanguíneo, el drenaje, los tejidos, la función renal o la función nerviosa. La pregunta correcta no es qué tan mal se siente un síntoma, sino qué podría perderse si usted espera.

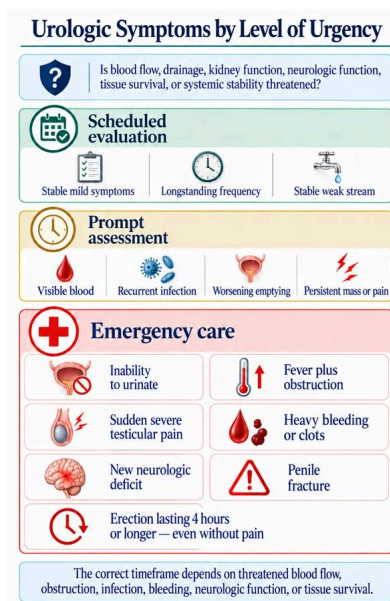


Figura 2.1. Síntomas urológicos según su nivel de urgencia. Una erección de cuatro horas o más requiere una evaluación de emergencia incluso sin dolor; no es necesario que haya dolor para seguir la vía de atención urgente que se muestra aquí.

Puntos clave

- El miedo y la urgencia no son lo mismo: un dolor intenso puede ser estable y un síntoma leve puede ser peligroso.
- El dolor testicular repentino debe tratarse como una posible torsión hasta que se demuestre lo contrario.
- La fiebre con un riñón obstruido puede volverse potencialmente mortal y puede requerir drenaje, no solo antibióticos.
- La incapacidad repentina para orinar y una erección de cuatro horas o más requieren atención de emergencia, aunque no haya dolor.
- La sangre visible que desaparece por sí sola aún requiere evaluación.
- «No es una emergencia» no significa «no es importante».

Busque atención pronto si nota

- Dolor testicular intenso y repentino
- Una erección de cuatro horas o más, incluso sin dolor
- Incapacidad repentina y completa para orinar, haya o no dolor vesical
- Fiebre o escalofríos con dolor en el flanco o sospecha de obstrucción
- Dolor genital de rápida progresión, hinchazón, cambios en la piel o sentirse muy enfermo
- Sangrado urinario abundante con coágulos e incapacidad para orinar
- Síntomas urinarios con confusión, desmayos, debilidad severa, debilidad en las piernas, entumecimiento en la zona perineal o pérdida del control intestinal

Preguntas para su urólogo

- ¿Cuál es la amenaza inmediata, y están en riesgo el flujo sanguíneo, el drenaje, la función renal o los tejidos?
- ¿El tratamiento debe comenzar de inmediato, o es seguro un seguimiento estrecho?
- ¿Qué información proporcionará esta prueba, y podría haber una infección atrapada tras una obstrucción?
- ¿Qué síntomas deberían hacerme regresar de inmediato?
- ¿Cuándo y cómo se evaluará la causa subyacente una vez controlada la emergencia?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.