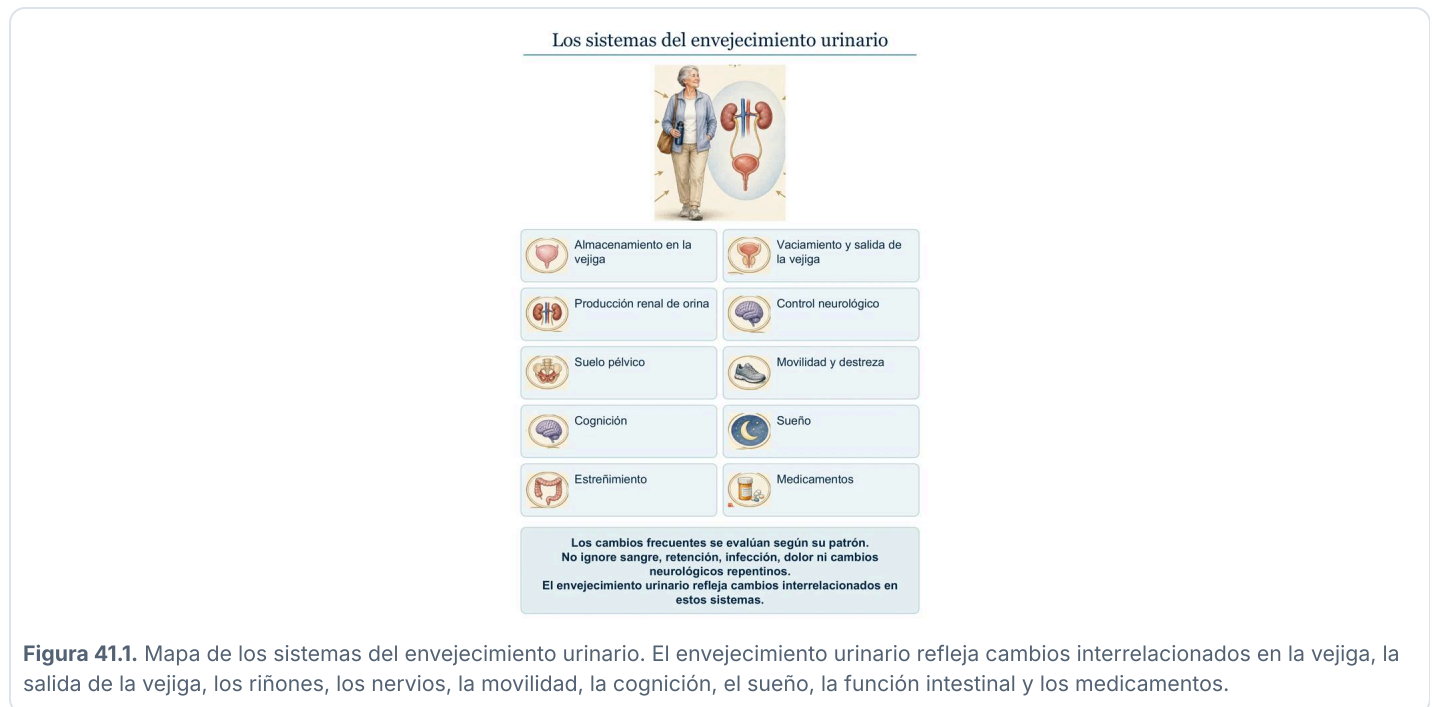


Cambios en la vejiga con la edad: qué es normal y qué requiere atención

El envejecimiento puede aumentar la vulnerabilidad urinaria, pero no explica la causa de un síntoma específico, y un cambio repentino o progresivo aún requiere explicación. Una buena atención considera en conjunto la vejiga, la movilidad, los medicamentos y el apoyo del cuidador, y protege el drenaje, el sueño, la piel, la independencia y la intimidad, además de mejorar los síntomas.



Puntos clave

- La pregunta útil no es si un síntoma es normal para su edad, sino qué función cambió y si puede revertirse o tratarse.
- Un adulto mayor puede tener pérdidas de orina por urgencia, falta de soporte, retención, movilidad reducida, medicamentos sedantes o cambios cognitivos, o por varios factores a la vez.
- Agregar un medicamento para la vejiga sin evaluar el vaciado y la función puede empeorar la situación.
- Los medicamentos deben revisarse como un sistema; menos fármacos que interactúan pueden ser más seguros que otra receta.
- Un plan que depende del apoyo de un cuidador no disponible no es un plan propiamente dicho.
- La independencia y la intimidad son resultados médicos legítimos.

Busque atención pronto si nota

- Cambio repentino o rápidamente progresivo en la micción
- Retención o dificultad para vaciar la vejiga
- Nuevo cambio neurológico
- Deterioro funcional rápido o caídas recientes

Preguntas para su urólogo

- ¿Qué función urinaria ha cambiado, y el cambio es reversible, peligroso o algo a lo que pueda adaptarme?
- ¿Estoy vaciando la vejiga lo suficientemente bien como para usar un medicamento para la vejiga de forma segura?
- ¿Podría alguno de mis medicamentos estar contribuyendo, y se puede simplificar el tratamiento?
- ¿Cómo puede el tratamiento preservar mi independencia con la menor carga posible?
- ¿Podemos mi cuidador y yo mantener este plan de forma realista?
- ¿Cuándo deberíamos revisar si un dispositivo o un medicamento sigue siendo necesario?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.