

# Análisis de laboratorio en urología: orina, cultivo, PSA y TFGe

Cada análisis de orina o de sangre tiene un alcance definido: puede hacer que un problema sea más o menos probable, pero rara vez establece un diagnóstico por sí solo. La forma en que se recolectó la muestra, la tendencia a lo largo del tiempo y sus síntomas suelen dar a un resultado más significado que el valor aislado.

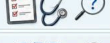
| Qué pueden decirnos las pruebas urológicas                                          |                                                                                     |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Prueba                                                                              | Ayuda a evaluar                                                                     | No establece por sí sola                                                            |
| Análisis de orina                                                                   |    |    |
| Urocultivo                                                                          | Microorganismos y sensibilidad                                                      | Causa de todos los síntomas urinarios                                               |
| Citología                                                                           |    |    |
| Creatinina y TFGe                                                                   |    |    |
| PSA                                                                                 | Riesgo de cáncer de próstata                                                        | Diagnóstico de cáncer                                                               |
| Testosterona                                                                        | Evaluación hormonal junto con los síntomas                                          | Déficit a partir de un solo valor                                                   |
| Glucosa y HbA1c                                                                     |    |    |
| Hemograma                                                                           |   |   |
| Perfil metabólico                                                                   |  |  |
| Las pruebas son útiles cuando quedan claras la pregunta clínica y sus limitaciones. |                                                                                     |                                                                                     |

**Figura 45.1.** Qué pueden (y qué no pueden) revelar las pruebas urológicas comunes. Las pruebas de laboratorio son útiles cuando su pregunta clínica y sus limitaciones están claramente definidas.

## Puntos clave

- Una alerta de laboratorio indica que un valor quedó fuera de un rango de referencia; no es un diagnóstico.
- Una muestra de orina mal recolectada puede contener bacterias y células cutáneas o vaginales que confunden la interpretación.
- Cuando un resultado contradice sus síntomas, repetir una muestra limpia puede ser más útil que tratar el primer informe.
- Una tendencia solo cuenta cuando las mediciones son comparables.
- Detectar no es explicar: la sangre, los leucocitos o una testosterona baja inician un estudio, no lo terminan.
- Cada resultado debe conducir a una decisión siguiente clara.

## Preguntas para su urólogo

- ¿Qué pregunta se pretendía responder con esta prueba?
- ¿Pudieron la toma de la muestra, el momento, una enfermedad o un medicamento haber afectado el resultado?
- ¿Se debería repetir la muestra antes de actuar?

- ¿Cómo se compara este resultado con mis valores anteriores?
- ¿Qué decisión cambia a raíz de este resultado?

---

**Encuentre un urólogo cerca de usted: [localurology.com](https://www.localurology.com)** · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.