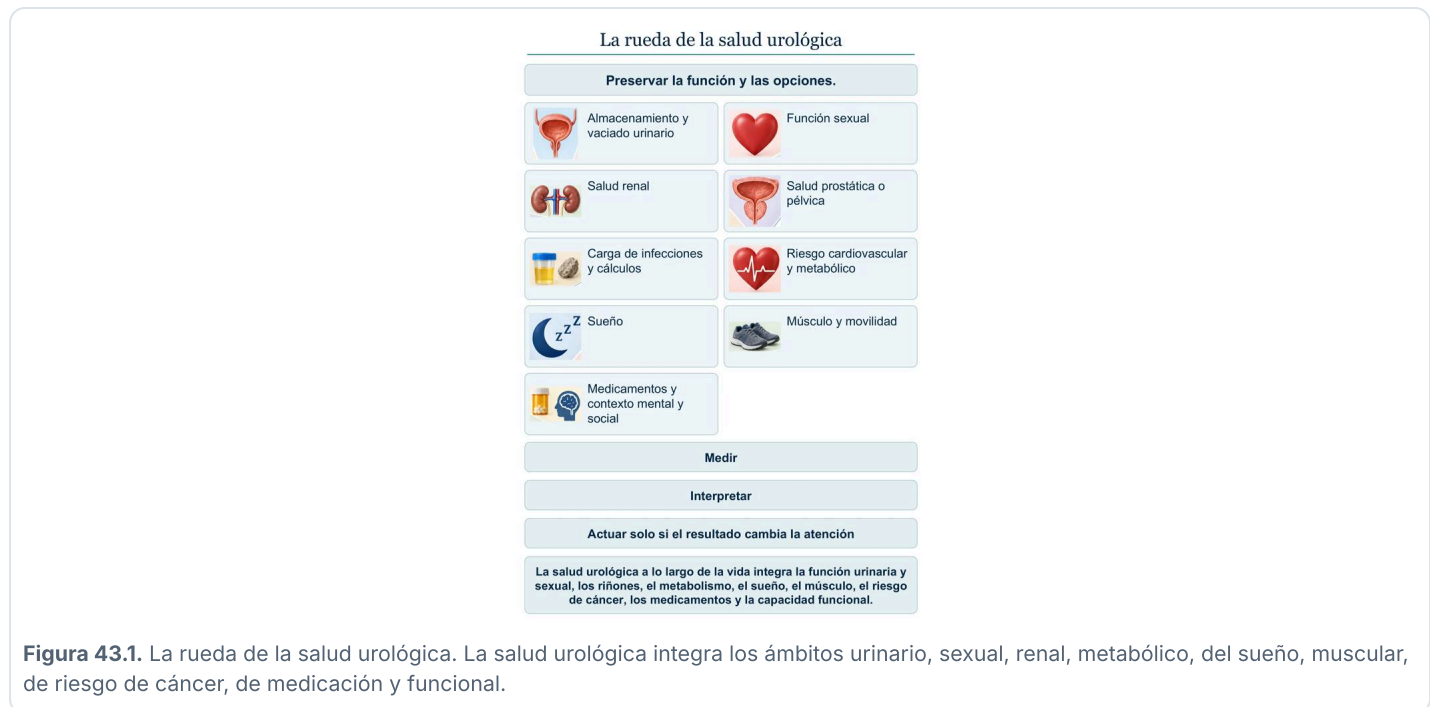


Evaluación de la salud urológica: medir lo que protege la función

Una evaluación de la salud urológica es una revisión estructurada de los riesgos y funciones que pueden modificar una decisión clínica, y conecta la salud urinaria, sexual, renal, metabólica, del sueño, muscular, de riesgo de cáncer y de medicación. Debe concluir con una breve lista de prioridades ordenadas, un calendario para cada medición y una persona responsable del seguimiento.



Puntos clave

- El objetivo es un resumen breve de prioridades, no una simple lista de biomarcadores.
- La testosterona se mide cuando los síntomas y el contexto lo justifican, no como una prueba de detección general.
- La detección precoz del cáncer se adapta al órgano, la edad, el riesgo hereditario, el estado de salud, la esperanza de vida y la disposición a actuar.
- Primero van las amenazas a corto plazo, luego los riesgos modificables y después las optimizaciones.
- Cada ámbito necesita su propio ritmo; un «panel de longevidad» anual puede ocultar esas diferencias.
- Un plan solo funciona si usted puede acceder a él, costearlo y llevarlo a cabo.

Busque atención pronto si nota

- Obstrucción infectada
- Retención urinaria que afecta a los riñones
- Sangrado significativo o una masa preocupante
- Síntomas cardíacos inestables o deterioro funcional rápido

Preguntas para su urólogo

- ¿Qué funciones pretende preservar mi plan?
- ¿Qué mediciones pueden conducir a acciones útiles y cuáles solo añadirían ruido?
- ¿Cuáles son mis dos o tres prioridades principales en este momento?
- ¿Con qué frecuencia debe repetirse cada medición y cuándo se puede dejar de hacer una prueba?
- ¿Quién es responsable de cada paso del seguimiento?
- ¿Puedo llevar a cabo este plan de forma realista y qué apoyo me ayudaría?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.