

Cuándo observar, tratar o intensificar el tratamiento de un problema urológico

Observar un problema urológico solo es seguro cuando alguien es responsable del plan: qué se está vigilando, cómo y cuándo se medirá, y qué hallazgos desencadenan el tratamiento o la atención urgente. El tratamiento puede justificarse tanto por la carga como por el peligro, mientras que la amenaza al drenaje, al flujo sanguíneo o a la función renal o neurológica exige una acción más rápida.

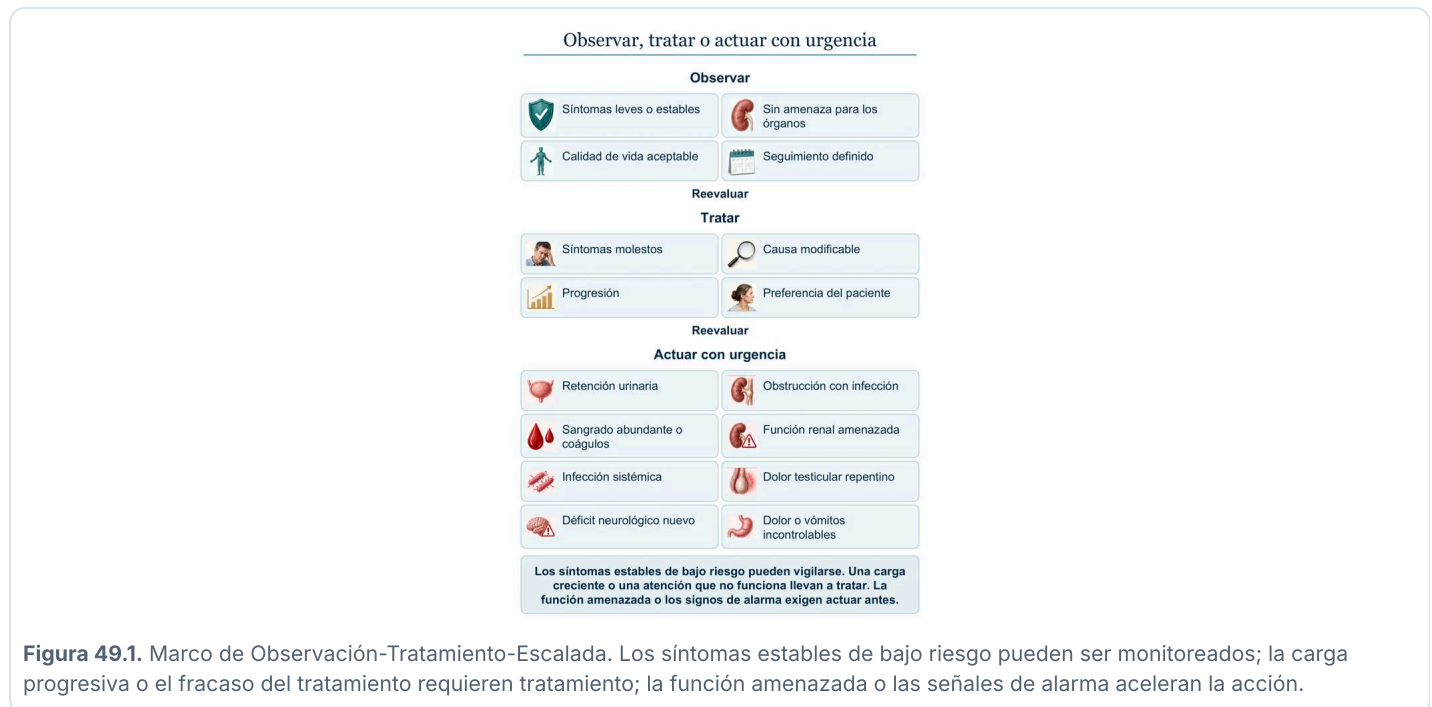


Figura 49.1. Marco de Observación-Tratamiento-Escalada. Los síntomas estables de bajo riesgo pueden ser monitoreados; la carga progresiva o el fracaso del tratamiento requieren tratamiento; la función amenazada o las señales de alarma aceleran la acción.

Puntos clave

- «Regrese si empeora» es una indicación incompleta a menos que se defina qué significa empeorar.
- Todo plan de vigilancia necesita cinco elementos: la afección, un punto de partida, una fecha, la prueba que se repetirá y los desencadenantes de acción.
- La falta de sueño, las pérdidas de orina, los problemas sexuales, el dolor y las limitaciones en la vida diaria son razones legítimas para tratar.
- La intensificación planificada deja tiempo para comparar opciones; la urgente puede requerir la vía de emergencia más cercana.
- La intensidad del tratamiento puede y debe disminuir cuando el riesgo disminuye o la carga supera el beneficio.
- «Puede esperar» no significa «no importa».

Busque atención pronto si nota

- Incapacidad para orinar (retención)
- Fiebre o signos de infección sistémica, sobre todo con obstrucción del sistema urinario
- Dolor testicular repentino
- Sangrado abundante con coágulos
- Un nuevo déficit neurológico, una función renal amenazada o dolor o vómitos incontrolables

Preguntas para su urólogo

- ¿Qué se está observando exactamente en mi caso?
- ¿Cómo y cuándo se volverá a medir, y quién lo organizará?
- ¿Qué hallazgo pondría fin a la observación y daría inicio al tratamiento?
- ¿Qué síntomas significan que debo buscar atención urgente en lugar de esperar a mi próxima consulta?
- Si mis síntomas mejoran, ¿podría reducirse mi tratamiento?

Encuentre un urólogo cerca de usted: localurology.com · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.