

Chorro urinario débil: causas más allá de la próstata

Un chorro débil describe cómo sale la orina del cuerpo, no por qué. La resistencia en la salida, un músculo vesical que no puede empujar con suficiente fuerza, un suelo pélvico que no se relaja o una uretra con cicatrices pueden parecer iguales, por lo que la causa debe confirmarse antes de cualquier procedimiento.

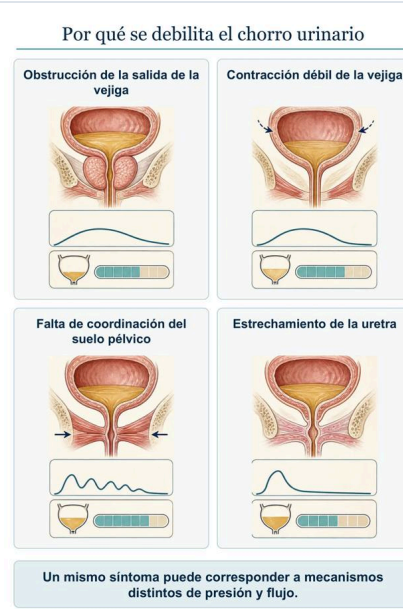


Figura 7.1. ¿Por qué se debilita el chorro urinario?

Puntos clave

- La micción requiere que la vejiga (la bomba) se contraiga mientras la salida se relaja.
- El tamaño de la próstata por sí solo no determina la obstrucción; la forma, el cuello de la vejiga y la respuesta de la vejiga importan.
- Abrir la salida no garantiza una mejoría si el músculo de la vejiga está débil.
- La uroflujometría debe interpretarse considerando el volumen de orina expulsada; una micción pequeña puede parecer un flujo deficiente.
- La urodinámica puede evitar la operación equivocada cuando los síntomas, el flujo, el residuo y la anatomía no coinciden.
- Antes de abrir la salida, debemos entender la bomba.

Busque atención pronto si nota

- Incapacidad repentina y completa para orinar, especialmente con molestias intensas en la vejiga
- Flujo débil con fiebre, dolor en el costado o confusión
- Flujo débil con entumecimiento nuevo, debilidad en las piernas, dolor de espalda intenso, entumecimiento alrededor de la ingle o los glúteos, o pérdida del control intestinal
- Flujo débil con sangrado abundante
- Empeoramiento rápido de la función renal

Preguntas para su urólogo

- ¿Mis hallazgos apuntan a una obstrucción, una vejiga débil, una disfunción del suelo pélvico o un estrechamiento uretral?
- ¿Qué muestran mi patrón de flujo y mi orina residual?
- ¿La anatomía de mi próstata coincide realmente con mis síntomas?
- Si se propone una cistoscopia o un estudio urodinámico, ¿cómo podría el resultado cambiar mi tratamiento?
- ¿Qué riesgos tiene la observación, y cómo distinguiremos una mejoría real de una simple mejor sensación de flujo?

Encuentre un urólogo cerca de usted: [localurology.com](https://www.localurology.com) · Adaptado de *A Urology Consult in a Book* (edición en español), de David Shusterman, MD, urólogo certificado. Información general, no es consejo médico. Hable con su propio médico sobre su situación.